

地域のひと

福田 真悟さん(中央台)

～子どもたちの記憶に残るふるさとに～

藤山台に4月にオープンした「ノキシタプレイス」内にあるトーカイ薬局の福田真悟さんは、幼少期からニュータウンで過ごしてきた「ニュータウンっ子」。今春からは公私にわたりニュータウンに関わることに「うれしいです」とほほ笑みます。

福田さん自身、街に育ててもらったという思いがあり、わが子をはじめ次世代を担う子どもたちのためにも「ニュータウンを子どもたちの記憶に残るふるさとにしていきたい」と熱く語ります。地元では町内会長を務めた経験があり、3年ほど前には「リ・ニュータウン推進員」に就くなど、主体的に地域に関わってきました。

仕事として携わる同薬局には、健康的な家庭生活をサポートするために薬剤師や管理栄養士などが常駐。近隣の人たちなどが気軽に健康相談ができる「まちの保健室」として多機能な店舗を目指しています。店内には体組成や骨健康度などが無料で測定できるスペースが常時開放され、地域の人たちに好評です。

福田さんは「薬局が皆さんご自身の健康に目を向ける、きっかけづくりの場になれば」と話し、今後はさまざまなイベントなどを企画予定。幅広い世代の人たちに足を運んでもらいたい、展望を語ってくれました。



グルッポふじとう News



楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

ReNEW Kozoji

今年の夏まつりは7月(日) 七夕も楽しもう!

9:00~15:00 (12:00~13:00は利用できないお部屋があります)

プラネタリウム

児童館 小学生の部屋

全4回公演 (30分/1回)
愛知教育大学の皆さんが出張プラネタリウムを持ってきてくれるよ!
※チケットは、各回の15分前に、1階ギャラリーにて抽選、配布するよ。
※対象年齢: 1人で入室できるお子さんから18歳まで

盆踊り

多目的広場(児童館前) 11:00~11:30(雨の場合は体育館)

参加者にチューベットをプレゼント!
みんなで踊って夏祭りを盛り上げよう
※なくなり次第終了

ゆかた じんべい
浴衣&甚平を
着てくれた子には
かき氷のプレゼント!
(9:30~11:00、18歳未満)

たじみタイルを使ったワークショップ

3階大会議室 9:00~10:45/
13:00~14:00 受付終了
小学生、中高生無料・おとな有料
(1500円) (1300円)

今年も キッチンカーもくるよ!

たじみのおいしいもの大集合!

多目的広場 キッチンカー3台 9:00~15:00
風船ヨーヨー 9:00~10:30/13:00~15:00
たまりば・えんがわルーム 9:00~15:00
たじみのおいしいもの 縁日ごっこ 13:00~(なくなり次第終了) 駄菓子屋さん

遊びの部屋

3階会議室A 9:00~12:00
13:00~15:00

いつもの遊びで楽しもう!
「うちわづくり」

ポップコーンをもらいに行こう!

えんがわルーム 11:30~12:00

先着順
綿菓子かポップコーンの無料プレゼント!ならんでね!

お問合せ 高蔵寺まちづくり株式会社 Tel. 0568-37-4921 Mail. machi@koz-nt.com HP. https://www.koz-nt.com/

1F コミュニティカフェ ストリートピアノAfternoon大人のコンサート“Wednesday” g café Fujito



毎月第2水曜日の15時からの1時間、カフェからピアノの演奏が聴こえてきます。弾いているのは一般の方々で、「昼下りのカフェでピアノを弾くのはとても気持ちが良い」と好評です。

どなたでも参加できます。ぜひお気軽にお申込みください。

- 予約制** コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。1枠10分 参加費:500円/人
- 7月から1人10分に変更になります
- 10分だけピアノを弾きに来るのもなんかカッコいい。
- 大人になって始めたピアノ。発表会ではなくカフェだから人前で弾けた!
- 1人で弾きに来てピアノを通して、お友達ができた。
- お友達とお孫さんとの連弾を楽しんだり。

グルッポのg café Fujitoで音楽を楽しもう! カフェでは音楽イベントを定期開催しています。 ※詳細は中面P3 イベント欄をご覧ください。



●ピアノ・ギター・歌、その他楽器を演奏したい方
→「飛び入りライブNight」で気軽に演奏できる!



●カフェで生演奏を聴きたい方
→「グルッポジャズ DAY」でゆったりとライブを楽しめる♪

社会福祉法人 machi swing まちスウィング
グルッポイベント事務局
Tel:0568-37-2933 (平日9:00~17:00)
開館時間:9:00~18:00
定 休:日曜日・祝日

まちのトピックス

ロケ地にかが?

ニュータウンの閑静な住宅街と隣接する豊かな自然環境に恵まれた高蔵寺地区は、映画やドラマのロケ地に良いのでは、とかねてから思っていた。散策してみると「すてきなな」と感じる風景がいくつも。ここは外之原町の白山神社付近。春は桜が映えるなど四季折々の景色が楽しめる。

発行元 高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921 http://www.koz-nt.com/

編集 社会福祉法人 machi swing まちスウィング
(旧 NPO 法人まちのエキスパネット)
Tel:0568-37-2933 E-mail:info@machiswing.jp https://www.machiswing.jp/

住所 〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まなびと交流センター3F (グルッポふじとう3階)

おうちで手軽にg café FujitoのピZZアを NEW 6月から新登場!

g café FujitoハーフピZZア(冷凍)

- マルゲリータ 760円(税込)
- きのこホワイト 740円(税込)
- 旨どり 780円(税込)

美味しいピZZアの解凍方法 袋に切り込みを入れて、500wのレンジで2分温める。その後トースターで5分温める。
※調理時間は機種によって異なります。冷たい場合は、追加加熱してください。

g café Fujitoの本格的ピZZアが、おうちのレンジとトースターを使い、お店と変わらない味で食べられます!

【営業時間】9:00~18:00
【モーニング】9:00~11:00

月曜日定休日
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日
が休館日となります

gcafé Fujito

1・2F 図書館 図書館で学びのきっかけに会おう!

●**点字で自分の名刺を作ってみよう**
 点字の名刺をどなたでも無料でつくることができます
 日時：6月8日(土) 14:00～15:30
 場所：えんがわルーム
 協力：点訳ボランティア春点

●**いろいろな言葉のおはなし会**
 いろいろな国の言葉で絵本の読み聞かせをします
 日時：6月14日(金) 15:00～15:30
 場所：1階 児童図書室
 協力：京進ランゲージアカデミーのみなさん

●**「ムショランミツ星」著者講演会**
黒柳桂子さんに刑務所ごはんのはなしをきこう!
 著者の黒柳桂子さんは全国に20人程度しかいない現役の刑務所管理栄養士です。調理経験ゼロの受刑者たちと奮闘する日々を描く炊場ドタバタ実録を出版されました。今回は知られざる刑務所のご飯についてお話をお伺いします。
 日時：6月16日(日) 10:00～11:30
 場所：3階大会議室
 申込開始：5月29日(水)9:00～



図書館
 Tel: 0568-37-4924
 開館時間：9:00～18:00 (3階学習室は9時～20時まで)
 定休：月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 児童館 雨の日も児童館で遊ぼう!

2・3歳児の講座
 ★**はじめてのEnglish** 6月27日(木)10:00～10:45
 児童館で楽しんでいるふれあい遊びを英語で楽しみます。お母さんたちも楽しく英語を学びましょう。

★**リトミック** 6月12日(水)10:00～10:45
 親子で楽しくリトミック
 講座の後にエレクトーンの演奏もあります。

小学生講座
 ★**なないろクレヨン隊「藍染」体験** 6月9日(日)13:00～15:30
 年少～3年生(未就学児保護者同伴)
 材料費：ハンカチ代200円



「藍染」体験

★**毎月第二土曜日は、特別工作**
 3階会議室で遊びます。
 6月の特別工作は、七夕飾り。

児童館
 Tel: 0568-37-4926
 開館時間：9:00～12:00/13:00～18:00
 (乳幼児15:00まで 小学生17:00まで 中学生・高校生18:00まで)
 定休：月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 地域包括センター 藤山台・岩成台 ～座って出来る体操を2つご紹介～
 時間の空いた時やテレビを観ながら取り入れてみて下さい。

◆**内転筋(内もも)のトレーニング**
 ・足をしっかり直角に曲げて、椅子に座ります。
 ・両手を合わせてももに挟み、そのまま内もものでしっかり力を入れて挟み続けます。
 ・そのまま10秒間保ち続けます。



◆**ふくらはぎとすねのトレーニング**
 ・両ひざを90度に曲げた状態で床につけ、かかとだけを上下に10回動かします。
 ・次に、かかととはつけた状態でつま先を上下に10回動かします。



始めは無理をせず少しずつ回数を増やしてみてください。
 身体を動かし、筋力体力の低下を予防しましょう。
 下半身を動かしたり、鍛えることによって**転倒のリスクが減少**します。
 ぜひ日常生活に取り入れてみて下さい。

地域包括支援センター藤山台・岩成台 Tel: 0568-92-7600 開館時間：9:00～17:00 定休：土日祝日

3F 高蔵寺まちづくり(株) 高森山公園が環境省の「自然共生サイト」に認定!

絶滅危惧種を含む多くの生き物が生息する高森山公園が、「自然共生サイト」に認定されました。地域住民の手で整備し活用している点などが評価されたのです。



主にその活動をしているのは、地域住民で構成されるNPO法人「高蔵寺どんぐりs」のみなさんです。当団体の月1回の整備の他、ツツジを見よう会などのイベント開催や地元小学校と一緒に環境保全を行うなど、高森山公園と地域のつなぎ役としての長年の活動が結実しました。

※自然共生サイト：「COP15で宣言され、民間団体などの取組により、生物多様性に寄与する地域」を環境省が認定する制度です。

お問合せ先：090-1287-1258
 堀内(高蔵寺どんぐりs)

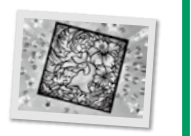
コミュニティカフェ Cha no Marche(たまりばルーム) 出展者募集中!

- ディンプルアートのワークショップ・販売 [Ecloure powant] 1日(土)・8日(土) 10:00～16:00
- ビーズアクセサリーのワークショップ・販売 [SONIC'S GALLERY] 4日(火)・15日(土)・19日(水)・29日(土) 10:00～17:00
- 耳つぼジュエリー [耳つぼジュエリーHimaly] 15日(土) 10:00～15:00
- ディンプルアート ワークショップ・ハンドメイドアクセサリー・雑貨販売 [Periwinkle] 16日(日)・22日(土) 9:00～16:00
- ドライフラワー等ハンドメイド 作品の販売・ワークショップ [akisanz] 16日(日) 11:00～15:00
- ファーストアートのワークショップ [moikka] 23日(日) 10:00～16:00 ㊤
- 刺繍教室 [渡辺豊子 刺繍教室] 26日(水) 10:00～12:30
- 宇音の神秘カード占 [神谷宇音のURANAI SALON] 27日(木) 13:00～17:00 ㊤ ㊤…えんがわルーム

※掲載の内容は5月1日(水)確定分です。

グルッポカレッジ

- ★**「日曜日マルシェ」** 9日(日)・23日(日)10:00～16:00 たまりばルーム
 9日 ビュアハンドアート風鈴作り/キラキラ小物作り/シャインカービング雑貨作り
 23日 ビーズで作る自分だけのボールペンディンプルアート ワークショップ/ジェルキャンドル作り
- ★**ブッククロッシング(常設)**
 好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!
- ★**「シャインカービングで交流しよう」**
 SONIC'S GALLERY たまりばルーム
 14日(金)・28日(金)10:00～12:00
 材料費 500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。



グルッポライブ (g café Fujito)

- グルッポジャズDAY** (毎月第2土曜日)
 8日(土) ①11:00～ ②12:30～ ※チャージ無料
 ピアノトリオ Pf佐野裕子 Bs福島美幸 Ds長谷川純雄
- グルッポ飛び入りライブNight** (毎月第2土曜日)
 8日(土)18:30～
 エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンライブです。
- ストリートピアノ/Afternoonおとなのコンサート**
 “Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00～16:00 予約制
 12日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。
 1人(1組)15分程度 参加費:500円/人



まちの保健室

- 性教育分野の相談** 19日(水)10:00～12:00 無料 予約優先 「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム
- 不登校分野の相談** 20日(木)10:00～12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぽぽの風(Tel.090-8136-8765) ※えんがわルーム
- 就労支援の相談** 随時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談
- こどもの発達相談** 随時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり

ご予約・お問い合わせはこちら▼
 Tel: 0568-37-2933 (平日9:00～17:00) Mail: info@machiswing.jp ホームページ「まちスウィング」▶

グルッポライド

1日(土)・15日(土) グルッポライド
 9:00にグルッポふじとうに集合 グルッポふじとうに集合して、キナンレーシングチームと一緒に自転車走ろう！雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は右 QR から



高蔵寺 DE サイクリング! 初心者OK!

- 児童館
- 2日(日) 親子であそぼう(予約制) お父さんの講座
 - 5日(水) グルッポBaby (身長体重の計測)
 - 12日(水) リトミック(予約制)
 - 14日(金) 骨盤ベルト体操(予約制)
 - 26日(水) バランスボール(予約制)
 - 27日(木) はじめてのEnglish(予約制)
 - 30日(日) わらべうたマッサージ(予約制)

児童館 職員を募集!
 時間 常勤9:00～18:00
 資格 保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許
 親子教室を担当してくれる人募集中!
 詳細は、児童館まで Tel 0568-37-4926

★福祉スタッフ募集★
 【時間】パート8:00～18:00(内の4～5時間)(週3～5日)
 【優遇】福祉支援に携わった経験のある方
 *様々な職種があります。詳細はお電話にてお問い合わせください。
 社会福祉法人まちスウィング
 Tel 0568-37-2933/平日9:00～17:00
 *ノキスタブレイス新スタッフ(ヘルパーさんや世話人さんなど)も募集しています。



☆予定はやむなく変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。