



グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

地域のひと

森 明美 院長
(メドックにしふじクリニック(藤山台・ノキスタプレイス内))

～ホームドクターとして 地域の人たちの健康を

サポートしたい～

「まちのホームドクターとして、気軽に健康相談ができるクリニックにしていきたいですね」と、気さくな笑顔で語るメドックにしふじクリニックの森明美院長。医師としてのキャリアは20年以上で、喘息やアレルギーなど呼吸器内科を専門とし、総合病院や一般内科などでの勤務を経て、多くの経験を重ねながら幅広く医療の知識を深めてきました。医学への探究心はもちろん、自身の子育ての経験からもさまざまな課題を見出し、何事からも学ぶ姿勢を大切に、これまでの多様な経験が現在の診療に活かされています。

開院後間もないですが、「少しずつ地域に馴染んでいきたいです」と話し、クリニックでは患者自身が前向きに治療に取り

組めるよう丁寧に耳を傾けます。患者の意思を尊重し、寄り添いながら医師としてできることを一つ一つ着実に進めていくことを心掛けています。

同院では、予防接種や市の検診なども受けられ、今からは水曜の午後診療に循環器内科の診療も始まりました。今後も地元の人たちが健康への意識を高められるようさまざまに配慮し、住民の健康をサポートしていきたいと話しています。



1・2F
図書館

図書館8月イベントのお知らせ

スタンプラリー

～8月31日(土)
図書館で本をかりてくれた
18歳までのみなさんにプレゼント!
4回かりた人→おすすめの本ガチャ1回
8回かりた人→ヨシタケシンスケ鉛筆
(なくなり次第終了)



詳細はこちらから

手話のおはなし会(えんがわルーム)

8月3日(土) 14:30～15:00
申し込み不要
協力:手話サークル連絡会

ヨーグルトのひみつ

8月8日(木) 10:00～11:30
高校生以上
要申込
協力:明治

いろいろな言葉でのおはなし会

8月9日(金) 15:00～15:30
申し込み不要
協力:京進ランゲージアカデミー

愛知県お出かけ講座「特別支援教育について」

8月10日(土) 14:00～15:30

グルッポ天体観測

8月10日(土) 18:00～20:00(順次解散)
要申込(先着60名)
協力:中部大学天文台



夏休み宿題おたすけ隊(大会議室)

7月31日(水)・8月2日(金) 13:00～16:00
夏休みの宿題を、グルッポと一緒にやりませんか?
高蔵寺高校の生徒の皆さんが教えてくれますよ!
読書感想文は司書がアドバイスします。
詳細はチラシをご覧ください。



夏休みは図書館で楽しみましょう!

図書館

Tel: 0568-37-4924
開館時間: 9:00～18:00 (3階学習室は9時～20時まで)
定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

まちのトピックス

ノキスタプレイスにあるブッククロッシング

藤山台のノキスタプレイスにある、のきたカフェ前の「ブッククロッシング」をご存じでしょうか?

ハードカバーの書籍だけでなく、絵本や漫画、雑誌なども並びます。自宅で見ている本を持参し専用の箱に収めて、広々とした広場を前にのんびりと、お気に入りの一冊を見つけては、自宅でも楽しめますよ。



発行元

高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/



編集

社会福祉法人
まちスウィング
machiswing
(旧NPO法人まちのエキスパネット)
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@machiswing.jp
https://www.machiswing.jp/



住所

〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まなびと交流センター3F
(グルッポふじとう3階)



8月26日(月)
13:30～15:00

Special Concert

Nikolai Saratovsky
ニコライ サラトフスキー スペシャルコンサート in g café Fujito

世界的なロシアのピアニストニコライ・サラトフスキーが、今年もg café Fujitoでコンサートを開催します。好評を博した前回に続き、今回も一流の演奏をお楽しみください。

■ニコライ・サラトフスキーからのメッセージ

このたび「グルッポふじとう g cafe」で再び演奏できることに、特に貴重な思いを感じています。初めてこちらで演奏して以来、私の人生にはたくさんの出来事がありました。例えば母国から遠く離れた国に移住したり、子供が生まれたり…それに伴う様々な感情を経験しています。

最近、自分は何を基準にして選曲しているのかを考えてみて、その時々経験や感情に合わせていることに気づきました。時には心の中に落ち着きを与えてくれたり、複雑な気持ちになった際には私に寄り添ってエネルギーや希望を与えてくれたりする音楽です。

故郷に5年以上戻っていない私にとって、同じく祖国を離れたショパンの音楽に共感を覚えるものです。プロコフィエフは独裁体制下のソ連を生き延びた人で、当時と現在の状況には似た部分があります。チャイコフスキーの音楽は私にとってとても大切なもので、何度演奏しても飽きることはありません。

g cafeならではの温かい雰囲気の中、皆様と音楽を共有できることを楽しみにしております。

ニコライ・サラトフスキー Nikolai Saratovsky, Piano

ロシア北部のペトロザヴォーツク出身。9歳で初リサイタル。才能を見出され名教師エレナ・リヒテルのもとで学ぶ。モスクワ音楽院を最優秀の成績で卒業。浜松国際ピアノコンクールでのファイナル出場ほか、これまでに10か所の国際コンクールで上位入賞を果たす。欧米はもとよりアジア、アフリカ含む20か国以上で演奏。2020年より台湾の台北教育大学ピアノ科教授。

●入場料 4,500円(ワンドリンク付き)

●お申込み・お問い合わせ ホームページの「各種お申込み」または Tel.0568-37-2933 (社会福祉法人 まちスウィング)
※8月26日(月)は、グルッポふじとうの休館日なので、通常のカフェはお休みです。満席の場合はご了承ください。



こども甘口ポークカレー(小)

丁寧に手作りしている甘口ポークカレーです。「就労支援クッキングジョブズ」で作ったトマトソースを隠し味に使っています。

ミニゼリー・ミニドリンク付き

500円(税込み550円)



【営業時間】9:00～18:00
【モーニング】9:00～11:00

月曜日定休日
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

gcafé Fujito

3F こまちセンター 春日井こども発達支援センターてくてく

「てくてく」をご存知ですか？
毎日、たくさんの親子が通所し、
スペシャルな遊びを通して発達の
支援をしています。



○子どものことを専門とする
地域の支援機関です。
○発達に関する相談の窓口です。

発達支援
地域支援 **家族支援**

どんなことをしている？
グループ療育 0～2歳児親子通所 年少～年長児単独通所
作業療法士・言語聴覚士による個別のアセスメント
保護者会

どんな流れで利用に至る？

- 乳幼児健診あるいは医療機関で、療育の必要性を認められたお子さま
- 見学して通所する施設を決める
- 市役所にて通所受給者証の申請
- 利用開始

社会福祉法人まちスウィング
Tel: 0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間: 9:00～18:00 定 休: 日曜日・祝日



1F 児童館 夏やすみは、グルッポで楽しもう

各種講座開催 きみは、何をやりたいですか？

★おなか元気教室
8月1日(木)11:00～ 乳児・小中高生
体の仕組みや栄養の話聞いて健康について学ぼう

★小中高生講座
科学実験(サイエンスショー)「-196℃の世界」
8月31日(土)13:30～14:30
小中高生30人
申し込み7月27日～直接または電話



★グルッポふたごの会(多胎児)
8月22日(木)10:00～11:00
ふたごさん、児童館で遊びませんか水遊びもできます。
保護者同士おしゃべりも楽しみましょう。

★小学生講座
栄養教室(お家でも牛乳をのー) 8月4日(日)13:30～14:30
小学生20人
申し込み7月27日～直接または電話

★学生講座(中学生も参加OK)
名大マジックショー 手品教室
9月1日(日)13:30～15:30
小学生・中学生40人
申し込み7月27日～直接または電話

モーモーキズ 牛乳からできているものはどれ？
①マーガリン ②バター ③マヨネーズ

名大奇術研究会によるマジックショーと手品教室「簡単な手品を覚えて家族に披露してみませんか？」

児童館
Tel: 0568-37-4926
開館時間: 9:00～12:00/13:00～18:00
(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生・高校生 18:00まで)
定 休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 地域包括センター 熱中症にご注意！！

みなさま、こんにちは。地域包括支援センター藤山台・岩成台です。いよいよ、8月に入り夏も、暑さも本番になってきました！今年の夏も厳しい暑さの中、みなさまお過ごしのこととお察しします。この暑さの中で注意していただきたいことは熱中症です。

熱中症の症状として、めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返り等があげられます。こうした症状が出現したり、疑われた時の対処法。

- ・エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難。
- ・衣服をゆるめ、体を冷やす(首まわり、脇の下、足の付け根等)。
- ・水分や塩分、経口補水液などを補給。

■応急処置をしても、自力で水を飲めない、応答がおかしい時は救急車を呼びましょう。

手作りの冷たいおやつで暑い夏を乗り切りましょう！！

手作り簡単アイスクリーム
材料:牛乳100ml、生クリーム100ml、砂糖大さじ2.5

- ①材料をボウルで混ぜ合わせる。
- ②①をフリーザーバック等密閉できる袋に、空気をできるだけ抜いて口を開ける。
- ③大きめの密閉できる袋に、砕いた氷500gと塩大さじ8を入れ、その袋に②の袋ごと入れ、口をしっかりと閉める。
- ④バスタオルで③を全体に包み、両手で前後左右に大きく1分程度振る。
- ⑤中の液体が固まったならぬらからアイスの完成☆

*固めのアイスの場合は、①を3時間程度冷凍庫で凍らせてお召上がりください。

地域包括支援センター藤山台・岩成台 Tel: 0568-92-7600 開館時間: 9:00～17:00 定休: 土日祝日

3F 高蔵寺 まちづくり(株) 【募集】森づくりを楽しむ～フォレストサポート部～

「楽しいからやる」をモットーに、高森山で活動するフォレストサポート部。今年度も、11月～2月(1～2回/月)の休日の午前中に活動を予定しています。フォレストサポーターの方々からは、「いい運動になって気持ちいい!」、「参加する敷居も低くて、いつも楽しい!」といった感想をいただいています。あなたも参加してみませんか? 昨年度の様子はQRからご覧ください。

<問い合わせ先>
メール: machi@koz-nt.com
担当: 豊田




コミュニティカフェ Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中!

ビーズアクセサリーのワークショップ・販売 [SONIC'S GALLERY] 3日(土)・17日(土)・30日(金)・31日(土) 10:00～17:00
ドライフラワー等ハンドメイド 作品の販売・ワークショップ [akisanz] 3日(土) 11:00～15:00
ディンプルアートのワークショップ・販売 [Eclore powant] 4日(日)9:00～17:00/17日(土)13:00～17:00
手が汚れない不思議な手形アート [癒～yu～ピュアハンドアート] 10日(土)・12日(月・祝)・24日(土)・31日(土) 9:00～15:00
オラクルカードリーディング [ジェニィ明紀奈] 9日(金) 12:00～17:00 ㊤
宇音の神秘カード占 [神谷宇音のURANAI SALON] 22日(木) 13:00～17:00 ㊤
ディンプルアート ワークショップ・ハンドメイドアクセサリー・雑貨販売 [Periwinkle] 24日(土)・30日(金) 9:00～17:00
レジンアクセサリー・キーホルダー・ホイップデコ等 [Maron Cream(マロンクリーム)] 25日(日) 11:00～18:00
刺繍教室[渡辺豊子 刺繍教室] 28日(水) 10:00～12:00 ㊤ …えんがわルーム ㊤…えんがわルーム

ギャラリー あなたの作品を展示しませんか?

増田祐次「I will be with you tomorrow,too. そして僕たちの色使いと調べ」 8月6日(火)～12日(月・祝)
小林昌史・藤田文夫「フォト・2人写真展」 8月27日(火)～9月8日(日)

グルッポカレッジ

★「日曜日マルシェ」 11日(日・祝)・18日(日)10:00～16:00 たまりばルーム
11日 ステンドグラス作り/レジンで作ろう/ジェルキャンドル作り
18日 ホイップデコとリップ型ボールペンとオリジナルモールドール作り/消しゴムはんこワークショップ/シャインカービング雑貨作り

★「シャインカービングで交流しよう」
SONIC'S GALLERY たまりばルーム
9日(金)・23日(金)10:00～12:00
材料費 500 円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。

★ブッククロッシング(常設)
好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!

グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)
8月はお休みします。

グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)
8月はお休みします。

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート
“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00～16:00 予約制
14日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか?
1人(1組)10分程度 参加費:500円/人

まちの保健室

不登校分野の相談 15日(木)10:00～12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぽぽの風(Tel.090-8136-8765) ※えんがわルーム
性教育分野の相談 21日(水)10:00～12:00 無料 予約優先 「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム
就労支援の相談 随 時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談
こどもの発達相談 随 時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼
Tel: 0568-37-2933 (平日9:00～17:00) Mail: info@machiswing.jp ホームページ「まちスウィング」▶



グルッポライド

3日(土)・17日(土) グルッポライド
9:00にグルッポふじとうに集合
グルッポふじとうに集合して、キナンレーシングチームと一緒に自転車で走ろう！
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は右 QR から

高蔵寺 DE サイクリング! 初心者 OK!

Instagram Twitter

児童館

1日(木) おなか元気教室
4日(日) エプロン s (予約制)
22日(木) ふたごの会
31日(土) 科学実験(予約制)
9月1日(日) 名大マジックショー(予約制)

児童館 職員を募集!

時間 常勤9:00～18:00
資格 保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許
親子教室を担当してくれる人募集中!
詳細は、児童館まで Tel 0568-37-4926

★福祉スタッフ募集★

【時間】6:00～9:00と16:00～20:00 (時間は要相談)
※様々な職種があります。
詳細はお電話にてお問い合わせください。

社会福祉法人まちスウィング
Tel 0568-37-2933(平日9:00～17:00)
*ノキスタプレイス新スタッフ
(ヘルパーさんや世話人さんなど)も募集しています。



☆予定はやむなく変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。