

# グルッポふじとう News



楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

## 地域のひと

加藤 良平さん(押沢台)

### ～自分が楽しむことが一番！ 夜のカフェ・バーで世代を超えて地域交流～

「皆が集まるお酒の席は楽しいですね～」と柔和な笑みを浮かべる加藤良平さん。飲み会のお話になるとひときわ冗舌になり、周囲を和ませる押沢台の「名物バーテンダー」です。加藤さんは、地域内にある「みんなの家」で毎月第4金曜に開かれる「夜のカフェ・バー」でリズムカルにシェイカーを振り、爽やかな口当たりのいいカクテルで「常連さん」を増やしています。

同カフェ・バーは、地元の人たちが主になって運営する「押沢クラブ」が今春から始めた活動。働く女性でも気軽に来所できるようにと、女性たちの意見を反映し、開催日時などに

配慮するなど、入念に準備をすすめてきました。最近では、くちコミなどでじわじわと評判が広がり、夫婦での来所や、他地区から足を運ぶ人もいます。

メニューはジンフィズやカカオフィズなどのアルコール類のほか、ソフトドリンクなども提供し、酒豪をうならせるアルコール度数の高い「裏メニュー」もあるとか。加藤さんは「自分が楽しむことが一番。幅広い世代が集い、新しい仲間が増えるといいですね」と語り、地元の人たちの交流が広がることに期待を寄せています。



## 1F 児童館

### 秋の児童館もイベント盛りだくさん！

#### やきやき祭 Happy ハロウィン

#### 児童館でハロウィンを楽しもう！！

日時 10月26日(土)  
9:00～12:00/13:00～15:00 **先着30組**

- 1.スタッフもこの日は仮装します
- 2.「仮装コンテスト」11:00～(受付は児童館にて9:00～) みんなも仮装して参加してね
- 3.フォトスポットあります
- 4.ハロウィンBagづくり
- 5.おかしをもらいたいせつなことば「トリックオアトリート!」
- 6.クラシック音楽講座15:00～



#### 予約制 児童館まつり

予約はこちらから



日時 11月10日(日)  
9:00～12:00/13:00～15:00  
受付 芝生広場

#### 芝生広場

チアダンス  
疾風「よさこい」  
ダンスの発表  
エピカニダンスコンテスト  
保育士バンド

#### 体育館

トランポリン  
えんにちごっこ  
ダルマ落とし  
アフリカボール  
工作  
謎解き段ボール迷路

#### 大屋根

なりきり警察官  
ハイハイレース  
作って遊ぼう  
スーパーボールすくい

#### 中庭

体操&バルーンショー

参加には児童館の登録が必要です。

#### 児童館

Tel: 0568-37-4926  
開館時間: 9:00～12:00/13:00～18:00  
(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生・高校生 18:00まで)  
定休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

## まちのトピックス

### ノキシタプレイスのイベント バスケシュート大会

日時: 12月21日(土) 13:00～16:00 予約制/先着順 申し込み10月1日～  
対象: 小学生～/大人 定員: 子ども32人 大人16人  
参加料: 500円(1ゲームあたり3～5分) **シュートを決めよう!**

フリースローラインからゴールに向かって順番にシュート。入らなければ入るまで、どこからでも入るまでシュートする。その間に次の人のシュートが入ると、前の人は負けとなる。最後まで勝ち残った人が勝ち。



**賞品あり!** 優勝: バスケボール 準優勝: おもちゃなど  
場所: 西藤山台体育館(藤山台5丁目8番地)  
お申込み・お問合せ  
Tel 0568-27-6520(9:00～18:00(休館日(月)を除く)) 社会福祉法人まちスウィング(まちづくり部)

## 発行元

高蔵寺まちづくり株式会社  
Tel: 0568-37-4921  
http://www.koz-nt.com/



## 編集

社会福祉法人  
まちスウィング  
machiswing  
(旧 NPO 法人まちのエキスパネット)  
Tel: 0568-37-2933  
E-mail: info@machiswing.jp  
https://www.machiswing.jp/



## 住所

〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まちなびと交流センター3F (グルッポふじとう 3階)

10/26 土  
10:00～15:00  
(児童館部分は9:00～) 少雨決行・荒天中止

### 秋もグルッポで遊ぼう!

# やきやき祭

Happy Halloween!

## 多目的広場

大人も子ども  
楽しもう!

### (児童館前)

11:00～12:00 (受付は児童館にて9:00～)

#### 仮装コンテスト&体操

素敵な仮装の方にはプレゼントがあるよ!

13:30～15:00

#### パッゴ&ラダーゲッターを楽しもう!

ポッチャや輪投げ等でも遊べるよ!

### (たまりば・えんがわルーム前)

#### ■ワークショップ・販売など

- ・手作り雑貨など(市民出店)
- ・マニキュアor水性ネイル(有料)
- ・介護美容の紹介(介護福祉美容nico)
- ・はずれなしガチャ(無料)小学生以下(生活協同組合コープあいち 小牧センター)

みんな  
仮装をしてきてね!



プラスチックボードをめがけてビーンバッグを投げ、的に入ったらOK!



ヒモでつながった2個のボールを、ラダー(ハシゴ)目掛けて投げて上手く引っかけよう!

### 食欲の秋!

おいしいものをもりもり食べよう!

たい焼き、焼きそば、たこ焼きなど(販売品目の変更あり)

- コロオギラーメン
- 新味誕生! 試食あり。(株)ファインセンター

子どもが遊べる  
ゲームコーナーも  
あるよ!



## たまりばルーム

### ■不思議なペンで色塗り! あなただけのステッカーをつくらう!

貼って、はがせる不思議なステッカーづくり!

参加料: 1つ100円(持ち帰り用) 先着30名  
※12月開催の「蔵フェス」で使用する絵も募集します。(無料)

#### ■アンケート(イベント本部)

お答えいただいた方にお菓子をプレゼント!(無くなり次第終了)

■NT空き家管理にお困りの方、住宅ローンを検討中の方などに!  
住宅に関する情報(チラシ等)があります!

## g café Fujito

### ストリートピアノ (事前予約制)

13:30～15:00 予約は右記ホームページから  
どんな人がどんな演奏を聴かせてくれるのかな!?  
お楽しみに! **仮装して演奏すると特典あり!**



お問い合わせ グルッポイベント事務局 (社会福祉法人まちスウィング)

Tel: 0568-37-2933 (平日 9:00～17:00)  
Mail: info@machiswing.jp



イベントの最新情報はLINEをご覧ください。

ホームページ LINE

※1階の児童図館と2階の図書館は蔵書点検のため10月18日～10月31日は、ご利用できませんのでご了承ください。

## イト・インfestival (9:00～18:00 ※ラストオーダー17:30)

### ★500円セット

ドリンク+ドーナツ/ベーグル/  
どら焼きのどれか1個



### ★焼きたてパンセット

200円以上の焼きパン購入で  
珈琲・紅茶が200円引き



### ★いっしょにポテト

ドリンク代に+150円で揚げたてポテトつき。  
※ポテトの提供は13:30までです。



いつでもお好きな時間に  
ご注文OK!



[営業時間] 9:00～18:00  
[モーニング] 9:00～11:00

月曜日定休日  
月曜日が休日の場合は、  
その直後の休日でない日  
が休館日となります

※これまでのホットサンド  
モーニングは終了いたしました。

gcafé Fujito

1・2F 図書館 図書館で楽しい秋をみつけよう!

手話をまなぼう 共催:ことばのひろば

日時:10月12日(土)14:00~15:30  
場所:えんがわルーム



県が派遣してくれた手話講師から、手話を学びます。興味のある人はぜひご参加ください。

子ども司書 養成講座

日時:11月4日(月・祝) 9:30~15:30  
(お昼休憩あり、お弁当をお持ちください)

場所:図書館内(1・2階)、3階会議室  
対象:小学4年生から6年生  
人数:6名  
申込:10月10日(木) 9:00~

図書館のお仕事を体験して、知識を深め、もっと図書館を好きになってもらうための毎年恒例子ども司書講座です。保護者さんにも聞いていただける、読み聞かせ体験もあります。

10月18日(金)~10月31日(木)  
蔵書点検のため図書館が休館となります。返却は西側入り口の返却ポストをご利用ください。  
ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

図書館  
Tel: 0568-37-4924  
開館時間: 9:00~18:00 (3階学習室は9:00~20:00まで)  
定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

3F こまちセンター シニア向け「スマホ講座」が始まります

お待ちせしました!  
大好評のグルッポカレッジ「スマホ講座」開講です!!  
中部大学の学生さんと楽しく交流しながら学ぶ人気講座。マンツーマンでの対応なので、スマホに関するどんな疑問にも丁寧にお答えいたします♪  
初心者から上級者まで、大募集します。



<日程>  
10月3日・10月17日・11月14日・11月28日  
※いずれも木曜日・10:00~11:30

<定員>  
6名/回  
<場所>  
えんがわルーム  
<申し込み方法>  
下記へ電話、またはHPから



【11月グルッポカレッジのお知らせ】  
※税理士が教える相続対策講座(11月20日(水)・23日(土・祝))  
※新NISA講座(11月22日(金))  
乞うご期待!!詳細は11月号にて。

こどもとまちなサポートセンター(社会福祉法人まちスウィング)  
Tel:0568-37-2933(平日9:00~17:00)  
開館時間:9:00~18:00 定休:日曜日・祝日  
まちスウィング

1F 地域包括センター 藤山台・岩成台 毎年10月8日は「骨と関節の日」

漢字の「十」と「八」を組み合わせるとカタカナの「ホ」となり、体育の日にも近く骨の健康にふさわしい季節ということから定められました。高齢になると骨がもろくなり、少しの力でも骨折を起こすことがあります。骨折は要介護や寝たきりの原因にもなるため、日頃から予防することが大切です。骨をつくる栄養素には「カルシウム」が知られていますが、吸収を助ける「ビタミンD」も意識して食べるとより効果的です。

カルシウムを多く含む食品…乳製品、しらす干し、木綿豆腐、納豆、小松菜など  
ビタミンDを多く含む食品…サンマ、鮭、ブリ、干し椎茸、きくらげなど

牛乳、ヨーグルト、チーズ、プリンなどは食欲がなくても食べやすく、エネルギーも多く摂取出来ておすすめです。おやつとして食べるのもいいですね。

ビタミンDは日光にあたることで作られます。

心地よい風に吹かれながらの散歩。縁側でまったりとお洒落なテラス席でご友人とお茶を楽しむのも素敵ですね。秋を五感で感じながら、心と骨に栄養を届けませんか。



地域包括支援センター藤山台・岩成台 Tel: 0568-92-7600 開館時間: 9:00~17:00 定休: 土日祝日

3F 高蔵寺まちづくり(株) 高蔵寺ニュータウン内でUR賃貸をお探しの方におススメ情報です!

弊社を通じて、UR賃貸をお申込みいただくと、ご成約いただいた方にプレゼントがあります。是非、この機会にお問合せください。なお、詳細はQRコードから、チラシをご覧ください。

<このような方におススメ!>  
○高蔵寺でUR賃貸をお探しの方(個人・法人どちらでも可)  
○複数戸同時契約を考えている方  
○既に10戸以上を契約中で、さらに追加契約を考えている方



<問い合わせ先>  
電話:0568-37-4922  
メール:machi@koz-nt.com  
担当:豊田



コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中!

- ラーグラスとビーズのアクセサリ販売[Petit pave] 2日(水) 10:00~17:00
- レジン・クレイ等アクセサリ販売[Handmade accessory iroka] 2日(水)・30日(水) 9:00~17:00
- 筆文字アート[cojiwaku~work] 5日(土) 9:00~14:00
- ディンプルアート ワークショップ・ハンドメイドアクセサリ・雑貨販売[Periwinkle] 5日(土)・27日(日) 9:00~16:00
- ビーズアクセサリのワークショップ・販売[SONIC'S GALLERY] 5日(土)⑧・9日(水)・22日(火)・27日(日) 10:00~17:00
- ドライフラワー等ハンドメイド 作品の販売・ワークショップ [akisanz] 6日(日) 11:00~15:00
- レジンアクセサリ・キーホルダー・ホイップデコ等 [Maron Cream(マロンクリーム)] 14日(月・祝) 11:00~18:00
- ディンプルアートのワークショップ・販売[Eclore powant] 19日(土) 10:00~16:00
- ビーズアクセサリ販売・ワークショップ[みかづき] 20日(日) 10:00~17:00 ⑧
- ビーズアクセサリ販売・ワークショップ[salon.de.Leo&Leo] 20日(日) 10:00~17:00 ⑧
- 刺繍教室 [渡辺豊子 刺繍教室] 23日(水) 10:00~12:30
- 宇音の神秘カード占 [神谷宇音のURANAI SALON] 24日(木) 13:00~17:00 ⑧

※掲載の内容は9月1日(日)確定分です。

ギャラリー

あなたの作品を展示しませんか?

北村千代 服部千鶴子「ふじ山の友だち展」8日(火)~14日(月・祝)

グルッポカレッジ

★「日曜日マルシェ」6日(日)・20日(日)10:00~16:00 たまりばルーム  
6日 日書/サンドアート体験/シャインカービング雑貨作り  
20日 サコッシュ・ボールペン作り等/デコ★アイテム作り/ジェルキャンドル作り

★「シャインカービングで交流しよう」

SONIC'S GALLERY たまりばルーム  
11日(金)・25日(金)10:00~12:00  
材料費500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。



★ブッククロッシング(常設)

好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!

グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)  
12日(土) ①11:00~ ②12:30~ ※チャージ無料  
ピアノトリオ Pf 伊藤友章 Bs内藤岳 Ds長谷川純雄

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート

“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00~16:00 予約制  
9日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか?  
1人(1組)10分程度 参加費:500円/人



グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)

12日(土)18:30~  
エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。  
ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンライブです。

まちな保健室

性教育分野の相談 16日(水) 10:00~12:00 無料 予約優先 「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム  
不登校分野の相談 17日(木) 10:00~12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぽぽの風(Tel.090-8136-8765) ※たまりばルーム  
就労支援の相談 随時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談  
こどもの発達相談 随時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼  
Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00) Mail: info@machiswing.jp ホームページ「まちスウィング」▶



グルッポライド

5日(土) グルッポライド  
9:00にグルッポふじとうに集合  
グルッポふじとうに集合して、キナンレーシングチームと一緒に自転車で走ろう!  
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は右 QR から



高蔵寺 DE サイクリング! 初心者OK!

児童館

- 2日(水) グルッポBaby
- 9日(水) わらべうたマッサー(予約制)
- 10日・24日・31日(木) キッズダンス(踊るの好きな子集まれ)
- 11日(金) 骨盤ベルト体操(予約制)
- 18日(金) 親子でヨガ(予約制)
- 26日(土) やきやき祭 ハロウィン
- 27日(日) はじめてのEnglish(予約制)

児童館 職員を募集!

時間 常勤9:00~18:00  
資格 保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許  
親子教室を担当してくれる人募集中!  
詳細は、児童館まで Tel 0568-37-4926

まちスウィングスタッフ募集! ※資格や経験を活かせる職場です! ※

- 介護福祉士(常勤)
- 精神保健福祉士(常勤orパート)
- 相談支援専門員(パート)
- 事務員 (パート:5H/日、週3日、Excel使いこなせる方)

<問い合わせ先>0568-37-2933